

**CENTRO TECNICO REGIONALE ALTA SPECIALIZZAZIONE LOMBARDIA**

Milano, lì 02 gennaio 2025

Alle Società interessate della Regione Lombardia

**Oggetto: Allenamenti Centro Tecnico Regionale 2025**

Vi riportiamo il calendario degli allenamenti dell'anno 2025 che come di consueto si svolgeranno presso il:

**Palazzetto dello Sport/Palacalcetto di Brembate di Sopra (BG) Via Locatelli, 36**

<b>SABATO</b>	<b>11 GENNAIO</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>1 FEBBRAIO</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>8 MARZO</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>10 MAGGIO</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>7 GIUGNO</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>20 SETTEMBRE</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>18 OTTOBRE</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>15 NOVEMBRE</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>
<b>SABATO</b>	<b>13 DICEMBRE</b>	<b>KATA/PARAKARATE ore 15,00 – 16,30 / KUMITE ore 16,45 – 18,30</b>

Date e orari degli allenamenti potrebbero subire variazioni in funzione di eventuali cambiamenti di programma.

Di seguito le date degli eventi Regionali e Nazionali dove saranno interessati Atleti e Atlete del CTR Lombardia:

<b>SABATO 30 AGOSTO</b>	<b>CTR Games (Lignano Sabbiadoro)</b>
<b>SAB-DOM 8-9 NOVEMBRE</b>	<b>Campionato Italiano Rappresentative Regionali ( CTR)</b>
<b>Data da definire:</b>	<b>Gara Internazionale con la Rappresentativa CTR</b>

Ricordiamo che per accedere agli allenamenti o alle selezioni degli eventi di cui sopra è necessario essere iscritti al CTR.

Le classi ammesse sono le seguenti:

<b>Esordienti</b>	<b>(dal 12° al 13° anno)</b>
<b>Cadetti</b>	<b>(dal 14° al 15° anno)</b>
<b>Juniores</b>	<b>(dal 16° al 17° anno)</b>
<b>U21-Seniores</b>	<b>(dal 18° al 35° anno)</b>

**CENTRO TECNICO REGIONALE ALTA SPECIALIZZAZIONE LOMBARDIA**

Le modalità d'iscrizione e i requisiti sono i seguenti:

**KUMITE**

- Classificati/e fino al 3° posto ai campionati Regionali Fijlkam 2024 Esordienti, Cadetti Juniores e Assoluti
- Classificati/e fino al 5° posto ai Campionati Italiani di categoria Fijlkam 2024 Esordienti, Cadetti, Junior
- Classificati fino al 7° posto U21 e Assoluti
- Classificati/e fino al 5° posto circuito Open League Italia 2024
- Classificati fino al 7° posto gare circuito Youth League WKF1 e WKF Series A1 2024
- Convocati/e ai collegiali e seminari Nazionali indetti dalla Federazione nel biennio 2023-2024.
- Classificati fino al 5° posto a Open Internazionali di alto livello in Italia (Fijlkam) e all' Estero (WKF)

**KATA**

Gli Atleti e Atlete dovranno essere a conoscenza (anche a livello base) dei seguenti Kata:

Shotokan: Kankusho, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Unsu, Gankaku

Shitoryu: 5 Kata tra i seguenti : Anan dai, Anan, Papuren, Ohan dai, Heiku, Chatanyara/Chibana

Kushanku.

Saranno inoltre ammessi, in numero limitato, atleti/e che per svariati motivi non possiedono momentaneamente i requisiti e che solo dopo il parere favorevole dello Staff Tecnico, saranno ritenuti idonei a partecipare agli allenamenti.

Le iscrizioni a partire dal ricevimento della presente saranno possibili **solamente ONLINE** compilando il modulo che troverete sul seguente link:

<https://forms.gle/oDsxGfzc1T8M6yRs7>

Con l'invio del modulo compilato online i Presidenti delle Società garantiscono che i propri Atleti/e sono tesserati con la FIJLKAM per l'anno in corso e in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

I partecipanti dovranno presentarsi con tutto l'occorrente per l'allenamento, muniti delle protezioni personali omologate e con un documento di riconoscimento valido (Carta identità o Tessera sanitaria) che sarà validato con lettore scanner di codici a barre.

Ricordiamo che per motivi di privacy è vietato l'utilizzo di dispositivi elettronici o cellulari per foto e video.

**Cordiali saluti**

**Filippo La Noce**

*Presidente CTR*

**Austoni Michele**

*Presidente Settore Karate*